

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI	ii
ABSTRAK	iii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR SKEMA	x
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GRAFIK	xii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Identifikasi Masalah	3
C. Perumusan Masalah	5
D. Tujuan Penelitian	5
E. Manfaat Penelitian	6
BAB II KERANGKA TEORI DAN HIPOTESIS	
A. Kerangka Teori.....	7
1. Stabilitas Dinamis <i>Ankle</i>	7
a. Definisi Stabilitas Dinamis <i>Ankle</i>	7
b. Komponen- komponen Stabilitas	9
c. Faktor-faktor Stabilitas Dinamis <i>Ankle</i>	11
d. Anatomi Sendi Ankle	13
e. Biomekanik Sendi Ankle	15
2. Kekuatan Calf Muscle.....	16
a. Definisi Calf Muscle	16
b. Peran dan Fungsi Calf Muscle Terhadap Stabilitas <i>Ankle Joint</i> ...	17
c. Mekanisme Calf Muscle Terhadap Stabilitas <i>Ankle Joint</i>	18
3. Kekuatan Tibialis Anterior.....	18

a.	Definisi Tibialis Anterior	18
b.	Peran dan Fungsi Tibialis Anterior Terhadap Stabilitas Ankle ...	19
c.	Mekanisme Tibialis Anterior Terhadap Stabilitas Ankle Dinamis.....	19
4.	Kekuatan Core Muscle	20
a.	Definisi Core Muscle	20
b.	Anatomi Core Muscle	21
c.	Peran dan Fungsi Core Muscle Pada Ankle Dinamis	27
B.	Kerangka Berpikir.....	29
C.	Kerangka Konsep	31
D.	Hipotesis.....	31
BAB III METODE PENELITIAN		
A.	Tempat dan Waktu Penelitian	32
1.	Tempat penelitian	32
2.	Waktu penelitian	32
B.	Metode Penelitian.....	32
C.	Teknik Pengambilan Sampel.....	33
D.	Instrument Penelitian	34
E.	Teknik Analisis Data.....	38
BAB IV HASIL PENELITIAN		
A.	Deskripsi Data.....	41
B.	Uji Persyaratan Analisis.....	50
1.	Uji Normalitas Data	50
2.	Uji Hipotesis	51
a.	Hubungan antara calf muscle dengan stabilitas ankle	51
b.	Hubungan antara tibialis anterior dengan stabilitas ankle	52
c.	Hubungan antara core muscle dengan stabilitas ankle	51
d.	Hubungan antara calf muscle, tibialis anterior dancore muscle dengan stabilitas ankle	53

BAB V PEMBAHASAN

A. Pembahasan hasil penelitian	54
1. Calf Muscle	54
2. Tibialis anterior	55
3. Core Muscle	56
4. Stabilitas Ankle	56
5. Hubungan antara kekuatan calf muscle dengan stabilitas ankle	57
6. Hubungan antara kekuatan tibialis anterior dengan stabilitas ankle.....	57
7. Hubungan antara kekuatan core muscle dengan stabilitas ankle.....	58
B. Keterbatasan penelitian	60

BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN

DAFTAR PUSTAKA	63
LAMPIRAN	